

Согласовано



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111	
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	170	48,99	31,7	15	46	449	
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,2		11,9	48	
2006	458	ЯБЛОКО	360	49,06	1,3	1,3	30,1	144	
Итого					107,25	34,6	24,6	95,8	752
Всего					107,25	34,6	24,6	95,8	752

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	53,26	32,4	18	52,3	505
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39	0,4		12,4	51
2006	458	ЯБЛОКО	360	49,06	1,3	1,3	30,1	144
Итого				114,98	35,5	31,5	102,6	847
Всего				114,98	35,5	31,5	102,6	847

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна